

Wie ich meine Multiple Sklerose heilte

Mein Weg der Heilung und meine
(fast) unglaublichen Erkenntnisse.



www.Multiple-Sklerose-heilen.de

von Lisa Engels

Sie haben nicht das Recht zum Abdruck oder Verkauf dieses Buches.
Sie dürfen auch nicht den Inhalt dieses Buches verbreiten oder verkaufen

Alle Rechte der Verbreitung durch Schriften, Fernsehen, Funk, Video, auf foto- oder computertechnische Weise sowie durch zukünftige Medien sind vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf reproduziert oder in irgendeiner Form übermittelt werden, weder elektronisch, mechanisch oder in sonst irgendeiner Form. Sie dürfen den Inhalt, oder Auszüge davon, nicht verkaufen, weitergeben oder sonst wie vervielfältigen. Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verfassers publiziert, reproduziert oder in irgendeiner Form übermittelt werden, weder elektronisch, mechanisch oder in sonst irgendeiner Form oder sonst wie gewerblich genutzt werden.
Bei Zuwiderhandlung und missbräuchlicher Verwendung kann Schadensersatz gefordert werden.

© Lisa Engels

Titel:

Wie ich meine Multiple Sklerose heilte – und meine (fast) unglaublichen Erkenntnisse.

Originalausgabe

Aktuelle Auflage: Oktober 2016

Copyright 2016 © Lisa Engels www.multiple-sklerose-heilen.de

c/o BJ-Autorenservice

Gildehauser Weg 140a

48529 Nordhorn

Kontakt:

Telefon: +49 30 83 21 89 77

E-Mail: lisa@multiple-sklerose-heilen.de

Autorin:

Lisa Engels

Idee, Text und Titelgestaltung : Lisa Engels

Hintergrundbild: Vorlage Fotolia #104739903 | Urheber: HAKKI ARSLAN

© Sämtliche Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

Für konkrete, sinnvolle Zwecke ist eine Genehmigung in Absprache mit der Rechteinhaberin gerne möglich.

P.S. Falls Du Fehler entdeckst, darfst Du sie gerne mit mir teilen. Du erhältst dann ein korrigiertes, individuelles, runderneueres Exemplar zurück. Auch wenn Dir etwas unklar erscheint und Du noch Fragen hast, darfst Du mir diese mailen an [Lisa@ Multiple-Sklerose-heilen.de](mailto:Lisa@Multiple-Sklerose-heilen.de)



Inhalt

DANKSAGUNG	7
Vorab	9
Die Geschichte VOR der MS.....	12
Das Drama beginnt	17
Chaos	24
Die Diagnose aus heiterem Himmel	26
Die Untersuchungen	33
Nach den Untersuchen	43
Mein Weg beginnt.....	48
Dieses Jahr wird immer noch schlimmer	52
Der Orthopäde.....	57
Das erste „komische Medikament“.....	62
Die Erkenntnis kommt oft erst später ;o).....	64
Es geht weiter	66
Die Folie.....	69
Ein bisschen Schulmedizin	71
Die neue Neurologin	73
Mein letzter InfusionsTag	76
Die Sprache unseres Körpers.....	79
Die Symptome der Multiple Sklerose.....	82
Symptom Empfindungsstörungen.....	83
Symptom schlecht Laufen	85
Symptom Blasenschwäche	87
„Symptom“ Perfektionismus	89
Symptom Fatigue (Müdigkeit).....	92
Symptom Depressionen.....	94
Willst Du wirklich gesund sein?.....	97
Was ist gut daran, dass Du MS hast?	101

Die MS – Dein Freund und Helfer-----	106
Wodurch geschieht Heilung?-----	109
Kann eine Ernährungsumstellung heilen?-----	114
Ich kämpfe gegen meine Krankheit -----	130
MS- geheilt. Geheilt von Unwahrheiten. -----	133
Weg gesund zu werden. -----	136
Wenn die Schulmedizin Dich heilen könnte....-----	140
Wie ich meine Symptome wieder „weg bekam“ -----	143
Multiple Sklerose	
Die Krankheit der 1.000 Verletzungen -----	154
Wer oder was ist schuld an meiner Krankheit? -----	157
Ursachenfindung-----	159
Ursache der MS bei mir -----	161
Andere Beispiele von Heilungen: -----	163
Die Suche nach Heilung -----	175
Kannst DU Deine MS heilen?-----	181
Was bedeutet Heilung denn eigentlich - für mich? -----	185
Das Patent zur Heilung -----	189
Heilung - Aber wie denn nun? -----	192
Schlusssatz-----	195
Gar nicht so viel zu erzählen..... -----	197
Mein Angebot für Dich: -----	199
Über Lisa Engels-----	200

WIDMUNG

Dieses Buch ist DIR gewidmet.

Dir, der/die daran glaubt, dass diese Krankheit nicht für immer bleiben muss.

Dir, der/die daran glaubt, dass Heilung möglich ist.

Dir, der/ die die Hoffnung nicht aufgibt, nicht für den Rest des Lebens Medikamente nehmen zu müssen.

Der/ die sich FÜR das Leben entschieden hat.

Der/ die nicht einfach darauf warten will, dass sich der Gesundheitszustand im Laufe der Jahre immerzu verschlechtert.

Dir, der/ die sich nicht einfach mit dieser Diagnose abfinden will.

Dir der/ die bereit ist „Hinter die Kulissen“ zu schauen.

Dir, der/die an sich glaubt.

Ich danke Dir, dass Du Dir diese Chance gibst's.



DANKSAGUNG

Ich danke all` den tollen Menschen, denen ich auf meiner Reise begegnen durfte.
Die mich mit, mir bis dahin unbekanntem, Heilmethoden unterstützt haben. Die mir
neue Wege gezeigt haben. Die mir dabei geholfen haben, diese Krankheit zu verstehen.

Danke, Danke, Danke



Über Lisa Engels

Lisa Engels erhielt im Jahr 2009 die Diagnose Multiple Sklerose und ist heute gesund. Sie will mit ihrem Weg, den sie gegangen ist zeigen, dass Heilung jederzeit möglich ist und was uns daran hindern könnte, dass wir es nicht werden.

Aufgrund ihrer Spritzenphobie und den bis dahin erlebten Schicksalsschlägen, beschloss sie, dass die Multiple Sklerose nur ein vorübergehender Begleiter sein wird. Mit ihrem bereits zu dem Zeitpunkt erlernten Wissen zu unserem Krankensystem startete sie die Reise Ihrer Heilung.

Heute nimmt sie keinerlei Medikamente mehr und hat gelernt auf sich und ihren Körper zu hören. Ihr Leben hat sich durch die Diagnose um 180 Grad zum Positiven verändert.



Vorwort

Ich wünsche mir, dass Du das Buch mit offenen Herzen liest und den Verstand vielleicht einmal ruhen lässt. Er kennt nur die Wahrheiten, mit denen wir ihn bisher gefüttert haben.

Was erwartet Dich in diesem Buch?

Zuerst einmal, was bekommst Du nicht:

Ich werde Dir keine medizinischen Tipps geben. Du wirst von mir nichts über eine Wunderpille hören, die man einmal nimmt und schon ist man geheilt. Wenn Du geheilt sein willst, wird das aller Wahrscheinlichkeit nicht von heute auf morgen gehen.

Ich schreibe über die Dinge, die mir geholfen haben. Über meinen Weg. Das heißt nicht, dass das auch für Dich automatisch passt. Wenn wir MS haben, geht es darum, unseren ganz eigenen Weg zu finden.

Es ist also keine Liste zum Abarbeiten, sondern nur eine Erzählung über meinen ganz eigenen Weg.

Es ist ein Weg. Ein Weg zu Dir.

Zu: Was will ich wirklich in meinem Leben?

Woran halte ich fest?

Was hindert mich daran, dass ich gesund bin?

Wird das leicht? Vielleicht nicht. Der Weg zu uns und unseren Schmerzen und Ängsten ist oftmals eine große Herausforderung.

Lohnt es sich? AUF JEDEN FALL!

Sind in dem Buch ein paar „schräge Sachen“ bei? Aber Hallo! Ich habe in den letzten Jahren mehr als einmal den Kopf geschüttelt und gedacht, das kann doch nicht wahr sein. Und trotzdem war es so. Ganz egal ob ich es glauben konnte oder wollte.

Ich wünsche Dir viel Freude beim Lesen

Lisa



Vorab

Multiple Sklerose ist heilbar - unmöglich denkst Du jetzt vielleicht gerade. Weiß doch jeder, dass MS unheilbar ist.

Aber völlig abwegig scheinst Du es ja doch nicht zu finden oder vielleicht hoffst Du, dass es auch anders sein könnte. Oder ein leises Gefühl flüstert Dir, dass es vielleicht doch geht.

Ich freue mich, dass Du dieses Buch in den Händen hältst. Wirklich. Von ganzen Herzen.

Ich glaube, dass es egal ist welche Krankheit man hat, denn sie will uns immer etwas sagen. Somit ist dieses Buch nicht nur für Menschen mit MS oder deren Angehörige, sondern für alle Menschen mit kleineren oder größeren Krankheiten.

Für mich gibt es kein „unheilbar“. Es ist meine Entscheidung. Wenn ich etwas wirklich will, dann erreiche ich das auch. Dafür ist wichtig, dass man diese Entscheidung treffen kann und das dann auch tut.

Ich bin dankbar, für meinen Weg, den ich durch die MS gegangen bin. Ohne MS wäre ich ihn nicht gegangen. MS ist eine sehr ehrliche Krankheit. MS zwingt uns, uns und anderen gegenüber ehrlich zu sein.

Die MS half mir dabei, endlich das Leben zu verlassen, das mir überhaupt nicht gut getan hat. Ich habe beruflich und privat Dinge gelebt, die sich nicht gut anfühlten. Ich hörte jedoch einfach nicht auf meine Gefühle und meine innere Stimme.

Aber natürlich erkannte ich das nicht sofort. Es dauerte seine Zeit.

Nun möchte ich mich kurz vorstellen, damit Du ein bisschen weißt wer ich bin und wer das hier schreibt.

Es ist wirklich eine ganz kurze Zusammenfassung. Zu den Einzelheiten komme ich Später, da haben wir noch genug Zeit ;)

Mein Name ist Lisa und wurde 1980 in Berlin geboren.

Im Jahr 2009 habe ich Diagnose MS erhalten. Jetzt nehme ich keine Medikamente mehr und jetzt geht es mir gut.

Wie passt das nun zusammen, dass eine unheilbare Krankheit doch geheilt werden kann?



Lüge ich? Habe ich vielleicht einfach nur Glück gehabt? Spontan Heilung? Vielleicht war es ja bei mir gar nicht so schlimm? Oder vielleicht hatte ich gar keine „richtige“ MS?

Mir ist wichtig, dass Du einige Dinge und Zusammenhänge verstehst.

Dass jeder glaubt, dass MS nicht heilbar ist, ist kein Zufall. Aber nur, weil die Mehrheit der Menschen das glaubt, heißt das nicht, dass das auch die Wahrheit ist. Wenn Du jetzt verwirrt bist, verstehe ich das :).

Dein Arzt hat dir gesagt, dass MS nicht heilbar ist und Du nun den Rest Deines Lebens Medikamente nehmen musst. Du wirst vermutlich im Internet gesucht haben, da stand das gleiche. Vielleicht hast Du auch schon Veranstaltungen für MS erkrankte besucht. Auch dort geht es darum, wie Du mit der Krankheit am besten leben kannst und welche neuen Medikamente es gibt. Vielleicht hast Du auch ein Willkommensgeschenk bekommen, so wie ich damals. Auch schon ein bisschen crazy an sich – finde ich. „Herzlich willkommen im Club der MS- Kranken“ ;).

Jeder erzählt uns nun also, dass MS nicht heilbar ist. Die Ärzte, die Medien, die Pharmaindustrie. Wenn studierte Leute das sagen, muss es doch stimmen, oder? Wenn die Pharmafirmen das sagen, muss es doch auch stimmen, die forschen doch schließlich, oder?

Und wenn man selbst von den Medien nichts anderes hört, dann wird es doch wohl stimmen, oder?

Aber mein Buch hast Du gefunden. Das ist großartig :) und vielleicht ja doch noch den einen oder anderen Artikel oder Bericht, der ebenfalls sagt, dass MS geheilt werden kann.

Wenn es nun also doch wahr wäre, dass MS heilbar ist, warum sagt es einem niemand? Warum weiß das niemand? Oder warum wird man in besten Fall noch müde belächelt, wenn man behauptet, dass MS heilbar ist? Oder manchmal sogar verbal attackiert wird. Vielleicht kennst Du persönlich auch jemanden, der MS hat oder jemand aus Deinem Bekanntenkreis, dem es vielleicht noch schlechter geht als dir. Wie kann das sein, wenn es doch Heilung gäbe?

Ich säume das Pferd mal von hinten auf.

